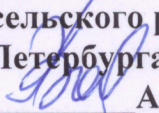
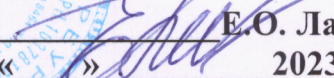


СОГЛАСОВАНО
Начальник Отдела
физической культуры и спорта
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга

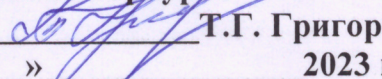

_____ А.А. Воеводова
« 04 » 09 2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель
главы администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга


_____ Е.О. Ладыго
« _____ » _____ 2023 года



СОГЛАСОВАНО
Начальник Отдела образования
администрации
Красносельского района
Санкт-Петербурга


_____ Т.Г. Григорьева
« _____ » _____ 2023 года

СОГЛАСОВАНО
Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения «Центр физической
культуры, спорта и здоровья
Красносельского района»


_____ Е.К. Глебушкина
« _____ » _____ 2023 года



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «РАЙОННЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ» СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КРАНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА В 2023-2024 УЧЕБНОМ ГОДУ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2023-2024 учебном году (далее – районный этап Президентских состязаний) проводится во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 года от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.

Настоящее положение разработано в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания), утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации, Порядком проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в Санкт-Петербурге, утвержденным Комитетом по образованию Санкт-Петербурга и Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, и определяет порядок проведения районного этапа Президентских состязаний в Красносельском районе Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году.

Целью районного этапа Президентских состязаний является приобщение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, выявление талантливых детей.

Задачи районного этапа Президентских состязаний:

- определение команды учебного класса общеобразовательной организации Красносельского района Санкт-Петербурга, добившегося наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавшего высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта, для участия в региональном этапе Президентских состязаний в текущем учебном году;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма;
- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних подростков, обучающихся общеобразовательных организаций.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, районный, региональный и всероссийский:

I этап (школьный) проводится до 25 декабря 2023 года в общеобразовательных организациях Красносельского района Санкт-Петербурга;

II этап (районный) проводится до 15 апреля 2024 года среди общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга;

III этап (региональный) проводится до 1 июня 2024 года в Санкт-Петербурге;

IV этап (всероссийский) – сентябрь 2024 года.

Физкультурные мероприятия, включенные в программу районного этапа Президентских состязаний, проводятся на базах общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – общеобразовательные организации) в соответствии с графиком, утвержденным администрацией Красносельского района Санкт-Петербурга и регламентами, утвержденными директором Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Красносельского района» (далее – СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района»).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Школьный этап Президентских состязаний организуют и проводят администрации общеобразовательных организаций. Для проведения школьного этапа Президентских состязаний создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются руководителями общеобразовательных организаций.

Общее руководство проведением районного этапа Президентских состязаний осуществляется Отделом образования администрации Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Отдел образования), Отделом физической культуры и спорта администрации Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Отдел физической культуры и спорта).

Отдел образования координирует деятельность администраций общеобразовательных организаций по проведению школьного этапа Президентских состязаний, осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний, направляет команду-победительницу районного этапа для участия в региональном этапе Президентских состязаний.

Отдел физической культуры и спорта осуществляет контроль организации и проведения районного этапа Президентских состязаний, обеспечивает участие команды-победительницы районного этапа в региональном этапе Президентских состязаний.

Оперативное рассмотрение и решение вопросов, связанных с подготовкой и проведением мероприятий в рамках районного этапа Президентских состязаний, осуществляет организационный комитет по проведению районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году, созданный на основании распоряжения администрации Красносельского района Санкт-Петербурга от .

Непосредственная организация и проведение районного этапа Президентских состязаний возлагается на СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района».

СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» уполномочен:

- разрабатывать регламенты проведения физкультурных мероприятий по видам программы районного этапа Президентских состязаний;
- своевременно информировать о проведении и итогах физкультурных мероприятий администрации и коллективы общеобразовательных организаций;
- проводить совещания и инструктажи с учителями физической культуры, отвечающими за подготовку команд общеобразовательных организаций, участвующих в районном этапе Президентских состязаний.

Главный судья районного этапа Президентских состязаний - Беляева Татьяна Витальевна, начальник отдела по работе с образовательными учреждениями СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района».

Для проведения мероприятий и определения победителей и призеров районного этапа Президентских состязаний создаются судейские бригады.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды 1-11 классов, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда).

Физкультурные мероприятия проводятся между классами-командами в параллелях. Количество участников класса-команды в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (девушек и юношей), определяет школьный организационный комитет.

В районном этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Районный этап Президентских состязаний проводится в параллелях с 5 по 10 класс.

В региональном этапе Президентских состязаний принимает участие класс-команда, победившая в районном этапе. Возраст участников регионального и всероссийского этапов Президентских состязаний в текущем учебном году определяется Рабочей группой по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» посредством жеребьевки (март 2024 года).

В районном и региональном этапах Президентских состязаний участвуют классы-команды, состоящие из обучающихся одного класса одной общеобразовательной организации. Состав класса-команды - 14 человек (7 девушек и 7 юношей).

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в нее до 1 января 2024 года.

К участию в районном этапе Президентских состязаний не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав класса-команды обучающихся, не участвующих в школьном этапе Президентских состязаний.

Участники Президентских состязаний обязаны иметь и предъявлять по требованию главного судьи или главного секретаря оригиналы или копии документов, удостоверяющих личность и возраст, а также подтверждающие правомерность их включения в состав класса-команды.

В случае выявления нарушений требования к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с участия в районном этапе Президентских состязаний.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Классы-команды участвуют во всех видах программы (все виды – обязательные):

№ п/п	Виды программы	Состав команды		Форма участия
		Юноши	Девушки	
1.	Спортивное многоборье (тесты)	7	7	Лично-командная
2.	Теоретический конкурс	7	7	Лично-командная
3.	Эстафетный бег	5	5	Командная
4.	Творческий конкурс	5-7	5-7	Командная

Отказ класса-команды от участия в любом виде программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из видов аннулирует занятые места во всех остальных видах программы.

Виды программы:

Спортивное многоборье (тесты):

Состав команды – 14 человек (7 юношей и 7 девушек).

Спортивное многоборье (тесты) включает:

бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды;

бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 классов), 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), 100 м (юноши, девушки 10 классов) проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды;

подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа («отжимание») (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек;

прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат;

наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями составляет не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2-х секунд на измерительной ленте. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленных суставах, пальцы рук на равном расстоянии от туловища. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие 14 человек (7 юношей и 7 девушек).

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования. Компьютерное тестирование проходит каждый участник класса-команды. Билет для тестирования включает 20 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 12 минутами.

Творческий конкурс

Тема творческого конкурса будет сообщена дополнительно.

В творческом конкурсе принимают участие 5-7 юношей и 5-7 девушек. Присутствие лиц, не входящих в состав класса-команды, для участия в конкурсе не допускаются.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку).

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки будут представлены дополнительно.

Члены судейской коллегии оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды по каждому критерию. Решение судейской коллегии окончательное и пересмотру не подлежит.

Эстафетный бег

В программу мероприятия включено командное первенство. В физкультурном мероприятии принимают участие 10 человек (5 юношей и 5 девушек):

Этап	Дистанция/участник	Этап	Дистанция/участник
1.	600 м - девушка	6.	200 м - юноша
2.	600 м - юноша	7.	100 м - девушка
3.	400 м - девушка	8.	100 м - юноша
4.	400 м - юноша	9.	100 м - девушка
5.	200 м - девушка	10.	100 м - юноша

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами во всех видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье (тестах) – 2, в теоретическом конкурсе и эстафетном беге – 1,5, в творческом конкурсе – 1.

В случае равенства суммы мест у двух и более классов-команд, более высокое место присуждается классу-команде, показавшему лучшие результаты в спортивном многоборье (тестах). В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в эстафетном беге.

Победители и призеры в спортивном многоборье определяются в личном и командных зачетах. Результаты в командном первенстве определяются по суммарному показателю 5 лучших результатов юношей и 5 лучших результатов девушек. В случае равенства суммы очков у двух и более классов-команд, преимущество отдается классу-команде, показавшему более высокие результаты в беге на 1000 метров. В случае равенства результатов в беге на 1000 метров, преимущество получает класс-команда, показавший более высокие результаты в прыжках в длину с места.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей. При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

К мероприятию допускаются классы-команды, в составе которых не все участники смогли принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (травма, болезнь и т.д.), место команде присуждается по сумме набранных очков.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общая сумма 10-ти лучших результатов участников класса-команды.

В личном первенстве места определяются по наибольшему количеству набранных баллов среди юношей и девушек.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

Порядок и сроки подачи протестов

Протесты подаются представителями команд главному судье по виду программы в течение часа по окончании физкультурного мероприятия.

Протесты рассматриваются в день их подачи. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщаются к отчету о проведении физкультурного мероприятия.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Президентских состязаний среди классов-команд в общем зачете награждаются грамотами и кубками, участники класса-команды - медалями.

Победители и призеры в спортивном многоборье и в эстафетном беге в командном зачете награждаются грамотами и кубками, участники команд – медалями.

Победители и призеры в теоретическом конкурсе в командном зачете награждаются грамотами и кубками, в личном зачете - грамотами и медалями.

Победители и призеры в творческом конкурсе в командном зачете награждаются грамотами.

Учителя физической культуры, ответственные за подготовку команд, занявших призовые места в районном этапе Президентских состязаний, награждаются грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению районного этапа Президентских состязаний, награждению победителей и призеров несет СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» в объеме выделенных бюджетных средств на 2024 год на проведение мероприятия в рамках сметы расходов по целевой статье 0410045020 КОСГУ № 226, 211.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь медицинский допуск, который дает ему право участия в мероприятии.

X. СТРАХОВАНИЕ

Участие обучающихся в региональном этапе Президентских состязаний осуществляется при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, представленного в комиссию по допуску.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в районном этапе Президентских состязаний подаются в СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» на электронную почту: fok-info@mail.ru за 10 дней до начала проведения вида программы.

Заявки оформляются по форме согласно приложению № 1. Заявки подписываются руководителями общеобразовательных организаций, визируются врачом.

Заявки на участие в физкультурных мероприятиях по видам программы районного этапа Президентских состязаний подаются в день проведения вида программы.

При проведении комиссии по допуску участников на районный этап Президентских состязаний представляются следующие документы:

- заявка по установленной форме;
- копия свидетельства о рождении или паспорта на каждого участника (по требованию судейской коллегии),
- отчет о проведении школьного этапа с подписью ответственного лица.

Т.В. Беляева, 730-16-97 (СПб ГБУ «ЦФКС и З Красносельского района») _____

Приложение № 1
к положению о проведении физкультурного мероприятия «Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2023-2024 учебном году

ЗАЯВКА

на участие в физкультурном мероприятии
«Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций
Красносельского района Санкт-Петербурга» в 2023-2024 учебном году

по _____
(вид программы)

ГБОУ _____ возрастная группа (класс) _____
Адрес организации _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Виза врача	Фотография участника, печать учреждения
1.			<i>допущен, подпись врача, печать</i>	

Допущено к мероприятию _____ обучающихся
Врач _____ (подпись)
(Ф.И.О.) (место печати медицинского учреждения)

Учитель физической культуры: _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« _____ » _____ 2024 года

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Начальник Отдела физической

культуры и спорта администрации

Красносельского района Санкт-Петербурга

А.А. Воеводова

« 04 » _____ 2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

главы администрации

Красносельского района Санкт-Петербурга

Е.О. Дадыго

« _____ » _____ 2023 года

СОГЛАСОВАНО

Начальник Отдела образования администрации

Красносельского района Санкт-Петербурга

Григорьева Т.Г.

« _____ » _____ 2023 года

СОГЛАСОВАНО

Директор Санкт-Петербургского государственного

бюджетного учреждения «Центр физической

культуры, спорта и здоровья Красносельского района»

Е.К. Глебушкина

« _____ » _____ 2023 года

График проведения районного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций

Красносельского района Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году

№ п/п	Мероприятие	Состав команды		Зачет		Сроки проведения	Ответственные	
		Девушки	юноши	Девушки	юноши		Организация	Ф.И.О. методиста, учителя
1	Теоретический конкурс	7	7	10 лучших результатов		11-22.03.2024	ГБОУ гимназия № 271 Санкт-Петербурга ГБОУ СОШ № 276	Шабалина Людмила Адольфовна

						Санкт-Петербурга ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга ГБОУ гимназия № 293 ГБОУ СОШ № 546 Санкт-Петербурга ГБОУ лицей № 590 Санкт-Петербурга		
2	Спортивное многоборье	7	7	5	5	11-22.03.2024	ГБОУ гимназия № 271 Санкт-Петербурга ГБОУ СОШ № 276 Санкт-Петербурга ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга ГБОУ гимназия № 293 ГБОУ СОШ № 546 Санкт-Петербурга ГБОУ лицей № 590 Санкт-Петербурга	Уткина Елена Евгеньевна Агаркова Ольга Викторовна Рыкова Анжела Александровна Заволокин Виктор Владимирович Герасимова Наталья Михайловна Харитонов Леонид Викторович
3	Эстафетный бег	5	5	командный	командный	03-09.04.2024	ГБОУ СОШ № 546 Санкт-Петербурга СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Красносельского района» На базах общеобразовательных организаций, принимавших участие в мероприятии	Герасимова Наталья Михайловна Шулик Ирина Николаевна Попов Владимир Александрович
4	Творческий конкурс	5-7	5-7	командный	командный	08-12.04.2024	На базах общеобразовательных организаций, принимавших участие в мероприятии	Шабалина Людмила Адольфовна Завтракова Юлиана Владимировна