

Извлечение-выписка
из основной общеобразовательной программы
начального общего образования
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 382
Красносельского района Санкт-Петербурга

РАЗРАБОТАН И ПРИНЯТ

Педагогическим Советом
ГБОУ СОШ № 382
«16» мая 2022г.
Протокол № 8

СОГЛАСОВАН

с Советом родителей
«16» мая 2022 г.
Протокол № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ СОШ № 382
От «18» мая 2022 г.
№163-од

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
1 класса основной общеобразовательной программы
начального общего образования
Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 382
Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2022/2023 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 382 Санкт-Петербурга на 2022/2023 учебный год сформирован в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Министерства просвещения России от 31.05.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС начального общего образования);

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03. 2021 г. № 115;

федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254;

перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06. 2016 № 699;

санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);

санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 15.04. 2022 г. № 801-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2022/2023 учебном году»;

программы, на 2021/2022 учебный год»;

1.3. Учебный план является частью основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 382 Санкт-Петербурга, которая разработана ГБОУ СОШ № 382 в соответствии с ФГОС начального общего образования с учетом примерной основной образовательной программы начального общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

1.4. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

I класс - 33 учебные недели;

II-IV классы – 34 учебные недели.

Обучение осуществляется:

в I-IV классах в режиме 5-дневной учебной недели.

Учебные занятия начинаются в 9 часов.

Продолжительность урока не превышает 45 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность регламентируется дополнительными требованиями санитарных правил.

Нулевые уроки не проводятся.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – две перемены по 20 минут каждая.

Расписание занятий для II- IV классов:

№ урока	Время	Перемена
1 урок	9.00 – 9.45	10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	20 минут
3 урок	11.00 – 11.45	20 минут
4 урок	12.05 – 12.50	10 минут
5 урок	13.00 – 13.45	10 минут

Учебный год в ГБОУ СОШ № 382 начинается 01.09.2022.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Для предупреждения переутомления в течение учебной недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий внеурочной деятельностью. Между началом занятий внеурочной деятельностью и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более:

во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4 классах – 2 ч.

1.5. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

четвёртый урок в сентябре-октябре и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Уроки в нетрадиционной форме распределяются между разными предметами в соответствии с рабочими программами учебных предметов (Письмо Министерства образования РФ от 20.04. 2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме занятий.

Расписание занятий в первом полугодии в 1-х классах:

№ урока	Время	Перемена
1	9.00 – 9.35	10 минут
2	9.45 – 10. 20	
Динамическая пауза 40 минут		
3	11.00 – 11.35	10 минут
4	11.45-12.20	10 минут
5	12.30 – 13.15 (1 раз в неделю)	

Расписание занятий во втором полугодии в 1-х классах:

№ урока	Время	Перемена
1	9.00 – 9.40	10 минут
2	9.50 – 10. 30	
Динамическая пауза 40 минут		
3	11.10 – 11.50	10 минут
4	12.00 - 12.40	10 минут
5	12.50 – 13.30 (1 раз в неделю)	

1.6. Режим работы в начальной школе – пятидневная учебная неделя.

1.7. При реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2-4 классы) осуществляется деление классов на группы при наполняемости 25 и более человек.

1.8. При наличии необходимых условий и средств возможно деление классов на группы при проведении занятий по учебному предмету «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

1.9. При реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 382 выбирает учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Норма обеспеченности образовательной деятельностью учебными изданиями определяется исходя из расчёта:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основной общеобразовательной программы начального общего образования;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основной общеобразовательной программы начального общего образования.

1.10. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ № 382 в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой начального общего образования ГБОУ СОШ № 382. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Начальное общее образование

2.1. Основная образовательная программа начального общего образования реализуется ГБОУ СОШ № 382 через организацию урочной и внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Формы организации образовательной деятельности, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет ГБОУ СОШ № 382.

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы начального общего образования.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет не менее 2954 часов и не более 3345 часов.

2.2. Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В учебном плане формируемая участниками образовательных отношений 1 час в 1 классе

отведена на изучение предметной области «Физическая культура» для изучения предмета «Физическая культура» для обеспечения физической активности школьников.

2.3. Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

2.4. Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литературное чтение» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературного чтения в соответствии с ФГОС начального общего образования.

2.5. В учебный план 4 класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ).

Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведённого выбора формируются учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Возможно формирование учебных групп из обучающихся нескольких классов.

2.6. План внеурочной деятельности образовательной организации определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входит в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку (в академических часах). Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 часов.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных.

**2.1. Годовой учебный план начального общего образования на 2022-2023 учебный год
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год													Всего 1 клас- сы	Все- го
		1-а	1-б	1-в	2-а	2-б	2-в	2-г	3-а	3-б	3-в	4-а	4-б	4-в		
<i>Обязательная часть</i>																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	165	165	170	170	170	170	170	170	170	170	170	170	495	2195
	Литературное чтение	132	132	132	136	136	136	136	136	136	136	136	136	136	396	1756
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык															
	Литературное чтение на родном языке															
Иностранный язык	Английский язык				68	68	68	68	68	68	68	68	68	68		680
Математика и информатика	Математика	132	132	132	136	136	136	136	136	136	136	136	136	136	396	1756
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	66	66	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	198	878
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики											34	34	34		102
Искусство	Музыка	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	99	439
	Изобразительное искусство	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	99	439
Технология	Технология	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	99	439
Физическая культура	Физическая культура	66	66	66	68	68	68	68	68	68	68	68	68	68	99	878
	Итого:	660	660	660	748	782	782	782	1980	9562						
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>		33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	0	0	0	99	337
Физическая культура	Физическая культура	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	0	0	0	99	327
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	693	693	782	2079	9899									

**2.2. Недельный учебный план начального общего образования на 2022-2023 учебный год
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю													Всего 1 классы	Все- го
		1-а	1-б	1-в	2-а	2-б	2-в	2-г	3-а	3-б	3-в	4-а	4-б	4-в		
<i>Обязательная часть</i>																
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	15	65
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	12	52
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык															
	Литературное чтение на родном языке															
Иностранный язык	Английский язык				2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		20
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	12	52
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	26
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики											1	1	1		3
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	13
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	13
Технология	Технология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	13
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	26
	Итого:	20	20	20	22	23	23	23	60	283						
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	3	10
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	3	10
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	21	21	23	63	293									

